

12 Février 2014

COMMUNIQUE DE PRESSE

Luxury Bootcamp, un programme qui met ses participants au cœur de la démarche sportive

Ici, il n'y a pas de boue au programme : Luxury Bootcamp va changer la vision du bootcamp-camp d'entraînement militaire traditionnel. Ce concept est basé sur une prise en charge totale et globale de ses participants. Incluant entraînement physique par des experts, nutrition et soins, on pratique le tout dans un cadre naturel et luxueux.

Un Bootcamp de luxe

Disponible depuis l'été 2014, il s'agit d'un camp d'entraînement unique avec une approche globale de l'activité sportive, de la santé et de la nutrition, au cœur de la Provence verte. Une équipe de professionnels de la préparation physique et de la santé encadre le séjour pour assurer un suivi personnalisé des participants.



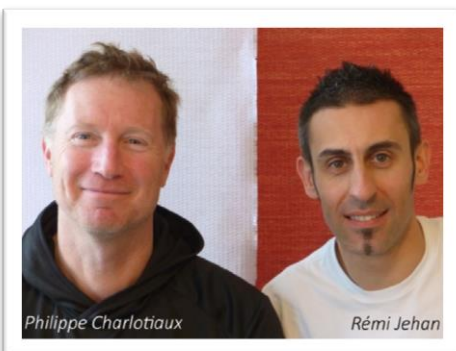
Au programme : santé, bien-être et performance

En petit groupe ou en coaching individuel, un suivi personnalisé est assuré à chacun en fonction de ses capacités afin de pratiquer, voir tenter de repousser ses limites sans aucun risque de blessure. Ainsi, activités physiques, récupération, massages, soins, découverte de la région et du terroir provençal s'enchaînent naturellement pour un maximum de bien-être.



Un cadre naturel idyllique et un cadre de vie luxueux

Cette prestation est nichée au cœur de la Provence verte, au cœur du Var : à Carcès, à deux pas des Gorges du Verdon et de la Côte méditerranéenne. Une grande villa provençale, de plus de 200 m² avec piscine, jacuzzi et 4 chambres de standing, est mise à disposition le temps du séjour. Complétant cette prestation haut de gamme, la restauration proposée par nos hôtes est issue essentiellement de produits frais, bio et issus du terroir provençal.



Encadré par des professionnels et accessible à tous

L'équipe est composée de professionnels de la préparation physique : kinésithérapeutes, coachs sportif, instructeurs pilâtes et yoga et professeur d'art martiaux et de sports de combat. Parmi eux, Rémi Jehan, Coach sportif, préparateur physique et co-fondateur du Luxury Bootcamp : c'est un

sportif accompli, ex-compétiteur de haut niveau en karaté, passionné de montagne et d'escalade. « *Je suis sensibilisé aux dernières méthodes d'entraînements et mon cursus m'a apporté une grande ouverture d'esprit, en ayant une vision globale du fonctionnement du corps humain* ». Pas besoin d'être un athlète confirmé, ce séjour est ouvert à tous : débutant, sportif occasionnel ou juste passionné, c'est l'occasion de vivre la pratique sportive différemment.

Différentes formules selon vos besoins

La formule Bootcamp se décline sur un weekend ou sur une semaine complète. Il faut compter à partir de 250€/personne pour le weekend et 1 700€/personne pour la semaine (hébergement non inclus). Des tarifs préférentiels sont proposés pour les groupes ou les comités d'entreprise. Pour un programme encore plus abouti et sur mesure, une formule Coaching à domicile est également possible à partir de 300€ par personne pour ½ journée et 500€ pour 1 journée.

Philippe Charlotiaux, coach sportif, kinésithérapeute et co-fondateur de Luxury Bootcamp vous l'assure : « *Alliant activités sportives, nutrition et massages, ce séjour dépaysant est une vraie cure de bien-être !* ».

Training Provence

1 avenue Henri Buzzégoli
83170 BRIGNOLES

Contacts et fondateurs :

Philippe Charlotiaux : 06 68 81 92 16

Rémi Jehan : 06 81 97 59 89

info@training-provence.com

